

【理论探讨】

江阴朱氏世医传承及主要医家学术思想

陈正平, 顾培洁

(江苏省江阴市中医院, 江苏 江阴 214400)

摘要: 朱氏医学传承逾十代, 代有名医。朱少鸿学崇伤寒, 博采众长, 融理论与实践, 辨治疑难杂症、急症热病, 以内科为主体, 旁及妇、儿、外科, 突出了中医的整体观点和辨证论治的特色。朱莘农临证重视验体辨证。注意热病中兼夹阴经见症, 或肾虚之体复感外邪, 为所谓“夹阴伤寒”开拓辨治新路。有《朱少鸿医案》、《朱莘农医案》传世。

关键词: 名医传承; 伤寒派; 朱少鸿、朱莘农

中图分类号: R222.19 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2011)07-0714-02

苏南江阴素称“中医之乡”, 文脉昌盛, 名医辈出。自康熙年间始, 南乡峭岐凤戈庄朱氏医学世家, 家学渊源, 历传逾十代, 代有名医。朱氏祖籍徽州, 至晚清民国时医业尤为鼎盛, 以善治伤寒名世。其时东乡周庄柳宝诒发明伏气温病, 以治温病著誉。两家各有传承, 多所发扬, 推动了我地区中医学学术的进步。

1 朱氏世医的传承

朱氏内科时称江阴近代三大名中医世家(周氏妇科、承氏针科)之首。朱氏诊务繁忙, 授徒众多, 有著作传世, 弟子卓有成就者颇多, 是近代在江阴、无锡乃至江南等地影响深远的一个重要中医流派。

朱鸿九(1851~1900)。其生于柳宝诒同时, 定居江阴已是八世为医。擅长内科, 医名日盛, 临证以大刀阔斧取验, 病者均以得其一诊为无憾。其弟锦荣, 名实相埒, 诊治则以细腻熨帖见长。

鸿九长子少鸿(1873~1945), 幼子莘农(1894~1962)兄弟九世为医, 皆能博采众长, 勤于临床, 多有心悟, 声誉远播, 成为“伤寒派”杰出代表。少鸿有《朱少鸿医案》^[1]传世, 莘农有《夹阴证治》以及《朱莘农医案》^[2]刊行。

少鸿子凤嘉(1896~1948), 学承父业, 擅治伤寒症和内伤杂病, 方案清新有卓识。朱氏兄弟子侄三人时有“一门三杰”之誉。

莘农子钟瑞(幼农), 继承家学, 早年去台湾。曾回家乡卫生院定期应诊, 服务乡里。并常因诊务周旋于台、港、大陆间。其子亦继承家学有成。至此, 朱氏世医则绵延第十一代了。

2 朱氏主要医家学术思想简介

2.1 朱少鸿——承前启后, 名重医林

朱氏幼承家学。28岁父歿, 始弃儒从医。40岁后定期至无锡应诊, 50岁后移居上海, 悬壶于静安寺同福里。朱氏学崇伤寒, 博采众长, 而自成一派。学术上与苏州叶天士渊源颇深, 杂病调理上与无锡沈金鳌关联尤甚。柳宝诒首提伏气温病用生地伍豆豉助阴托邪, 而少鸿于温热病门中亦每常用之。其

晚近一些医案中, 还融入了一些现代医学的诊疗知识。他常教导学生并自励“学然后知不足, 教然后而知困。”又云“医道艰深, 人命关天, 多问博识, 乃医者要旨。”其学术思想如下。

2.1.1 苦辛通降, 旋中焦而化湿热 苦辛法肇始于《伤寒论》三泻心汤、黄连汤诸方。明清以降, 多用于外感热病, 尤以湿热病为主, 有“湿热之邪, 非辛不通, 非苦不降”之说。先生于苦辛法应用更广泛, 以其治疗各种湿热病以及肝胃诸证, 经验学识, 颇能启迪后学。先生认为“苦辛之法, 专主通降”, “通者, 通其阳以祛其浊; 降者, 降其阴以泄其热”, “欲通其阳, 非辛不可; 欲除其湿, 舍苦不能”, “苦泄以平肝木之威, 辛温以和脾胃之气”。故临证注意把握湿热逗留中焦, 蕴阻脾胃, 或肝胃不和, 热郁、气滞、湿阻之病机。辨证以苔之黄腻厚浊, 脘腹痞胀, 虽呕恶、泄利而不轻减等症为要点。选药每以川连之苦寒, 清热泻火燥湿, 配伍川朴之辛苦微温, 行气导滞, 通降胃腑; 干姜之辛温, 直入中焦, 振奋胃阳, 宣开湿郁, 达热于外; 吴萸之辛开肝郁, 引热下泄。此外, 常随证加入黄芩、半夏、橘红等苦辛之属。

2.1.2 敛阳平冲, 撤肾邪而摄动气 先生诊病辨证重视体内脏气之变动, 尤重脐腹诊法。他认为, 凡下元虚损, 冲逆阳浮, 或阴寒上僭等病变时, 以手按压脐腹部, 可见当脐悸动, 此称之为脐跃。此法适用于重症外感热病及复杂的内伤病辨证, 如热病中兼夹阴经见症, 或肾虚之体复感外邪的所谓“夹阴伤寒”, 以及胃病、咳嗽、遗泄、崩漏、产后病等。

2.1.3 柔静镇摄, 益肝肾而靖风阳 叶天士云: “内风, 乃身中阳气之变动, 甘酸之属宜之。”先生治肝火, 肝风效法叶氏, 处方刚柔相济, 绝无克伐之理。先生认为“肝经刚愎, 端藉血养”, “无形之火燎原, 肝肾虚无以收摄”, “肝失藏而错经妄行, 阴失守而虚阳外越”。辨证则重视脉象: 弦带涩, 是肝脏失于和平, 阴液无以涵阳。重视咽喉诊法: 咽喉肿痛屡发, 蒂丁肿垂, 厥少有火, 水不涵木。凡此种种, 先生皆取镇摄与柔静兼进。观其肝火、肝风诸案, 牡

蛎、龟甲、石决明、珍珠母、玳瑁、贝齿及龙骨、龙齿、紫石英、玄精石等介石类药物应用较多,并多参以柔养阴血之品,如首乌、阿胶、当归、枣仁、生地、石斛、墨旱莲、女贞子、潼沙苑、肉苁蓉等。此法除内伤杂证外,于妇科崩漏等证,先生皆习用而多效。

2.1.4 药主平和,调肝胃而抑亢害 综观先生杂病调理诸案,可见用药多平和,而以平补缓消为法,处方多寒热润燥相兼。辨证每从肝经入手,气火风阳,辨析详明;治疗则泄降与柔静相伍。重视肝胃和脾胃关系,治疗以平抑亢害而扶持不足,首重顾护胃气,强调“有胃则生”。

先生用药灵活,处方中药对颇多,或益其效,或制其弊,颇具特色。以生地为例,虚劳门中分别与秋石、磁石、附子同用,肝病门中分别与川连、薄荷、龙胆草同用,积聚门中分别与沉香、砂仁同用,热病门中与豆豉同用,血证门中与蛤粉同用,崩漏门中与紫石英同用。其他较多见者,如白芍除常与桂枝或桂心同用外,还有分别与猪胆汁、吴萸、沉香、附子、细辛、紫石英同用者,用意皆在一个“和”字。

当代国医大师、全国著名中医学家、原南京中医药大学校长周仲瑛为《朱少鸿医案》作序,并作出了很高的评价:“朱少鸿先生学崇伤寒,又贯通多家名派,兼收并蓄,博采众长,勤于临床,多有心悟,融理论与实践,辨析丝丝入扣。既涵疑难杂症,又涵急症热病,既以内科为主体,又旁及妇、儿、外科,显示了中医的整体观点及内科在临床学科中的主导地位,突出了中医辨证论治的特色。”

2.2 朱莘农——验体辨证,名标“夹阴”

朱莘农幼承家学,师从乃兄少鸿,壮年即享盛誉,晚年悬壶无锡,并定期来澄门诊。临证重视验体辨证,常谓“医道之难也,难于辨证;辨证之难也,难于验体。体质验明矣,阴阳可辨,虚实可分,症情之或深或浅,在脏在腑,亦可明悉,而后可以施治。此医家不易之准绳也。”^[3]其学术经验如下。

2.2.1 脐诊法 脐诊法就是按切脐部的动脉,探查其动态变化,以了解“肾间动气”的一种方法。适用于重症外感热病(夹阴伤寒)及复杂的内伤杂病辨证等方面,其主要表现为当脐筑动,简称脐跃,亦称脐旁动气^[4]。

①脐诊法:令患者仰卧,手足平伸,敞露脘腹。医者以手掌心平按患者当脐,做轻、重、浅、深的切按,注意辨析脐跃动态的大小、缓急、深藏、浮现等。按切时应上下左右移动,上及于腕,下及脐下三寸。

②脐诊原理:中医学认为,当脐属肾,脐下三寸是丹田,是元气归藏之根。冲脉起于胞中,挟脐上行,至胸中而散,为十二经脉之海,根于肾,隶于阳明。沈金鳌谓“肾间动气,即下丹田,为脏腑经络之根本,呼吸之门户,三焦之源头,名曰大海,贮其精血。”脐诊法既可诊察冲脉动态,又可探知肾与其他脏腑经络之变化。故下元虚损,冲阳浮逆,或阴寒上

僭等病变,脐跃即可产生变象。《内经》云:“冲脉为病,逆气里急。”又云:“寒气客而脉不通,脉不通而气因之,故喘动应手矣。”吴坤安云:“动气筑筑就动于脐旁上下左右,甚而连及虚里心胁而浑然振动,此气血大亏,以至肾气不纳,鼓动于下而作也。”均资证明。

③脐诊辨证:脐居腹部中央,腹笥为三阴经脉循行之处,故脐诊应与腹诊结合运用。常人脐跃动气均纳藏较深而冲和有力,体瘦者稍显浮露。若见当脐筑筑,喘动应手,病本多为肾虚失纳,冲脉动逆。脐腹柔软者,主因在虚,脐腹室硬,少腹弦急者,则阳虚寒盛。脐跃浮露甚而躁急者,为下虚较甚,多见阴伤。脐跃粗大、表浅直至于腕者,则下元空虚已甚,中气衰而不能镇护。此即如见少气、汗出、咽塞、呃逆、躁扰等任何一症者,其根元衰竭,阴阳有离别之变。尤以见于大病之后,或久泻久痢者,乃亡阴之候,病多难治。此外,肾为阴阳之宅,与肝乙癸同源,故又常见阴阳并伤,或肾寒肝热、寒火杂见等症,当与全身症状、脉舌变化互参。内伤杂病如胃病、咳嗽、头痛、遗精、崩漏、产后病等,亦每见肾虚冲肝气逆而脐跃不已者,辨证均宜详察。

2.2.2 夹阴伤寒证治 所谓“夹阴伤寒”系热病之中兼夹阴经见症,或肾虚之体复感外邪的一类病证。夹阴之名,不过区别于纯阴而已。先生认为,肾气虚馁之体,外邪每易陷于下焦而不达,进而由虚生变,出现肾中阴阳失衡,冲气上逆,虚阳浮越等危重之象。治疗重在扶正撤邪,调整阴阳。如阴寒内盛者,投桂、附等温肾以托邪;肾中相火亢动者,加知母、黄柏取滋肾丸之意,以坚阴降火;冲阳浮逆者,宜桂枝龙骨牡蛎救逆汤加石决明、紫石英等;阴精亏耗者,给予龟板、生地、熟地、紫河车等。俾阴阳调和,肾气得充,则邪机自能外达。

朱氏逐步完善和熟练运用“脐腹诊法”、“咽喉诊法”等独到的诊断手法,以寻求“肾虚”本质,辨认体气如冲脉、肾脏及其他脏腑经络之变化,而开拓伤寒治疗新路。在复杂的内伤杂病的辨证和治疗中亦能开一新境。这些经验和方法在医案中都能得到体现,经后学者反复实践确有良效。

参考文献:

- [1] 陈正平,等.朱少鸿医案[M].上海:上海中医药大学出版社,2009:9.
- [2] 陈正平,等.朱莘农医案[M].上海:第二军医大学出版社,2010:4.
- [3] 曹永康.朱莘农先生传略[M].内部刊物:江阴文史资料,第七辑,1986:78.
- [4] 夏奕钧.漫谈脐诊[M].内部刊物:春申医萃,1991:108.

收稿日期:2010-12-21

作者简介:陈正平(1944-),男,江苏江阴人,主任中医师,从事中医内科临床研究与教学以及地方中医史研究与名中医学学术经验整理研究。