

医学家叶桂悬壶济世的医者情怀钩沉

□ 赣南医学院 赖章敏 李晓文 黄金凤

摘要 叶桂,清代名医,中医学史上温病学派创始人。叶桂祖辈乃当地名医,叶桂自幼好学,聪颖过人,学什么都是一点即通,不到30岁就医名远播,一生留下了许多医学著作,其高超的医技和悬壶济世的医者情怀流芳百世。

关键词 叶桂 中华医学发展 贡献

中图分类号 G275.1 **文献标识码** A

叶桂,清代江南名医,四大温病学家之一。自幼天资聪颖,虚心好学,少年以后,拜访天下名医,不但自身医学水平有了很大的进步,成为一代名医,还勇于创新,提出了许多崭新的医学学术思想。他一生治愈过不少奇疾怪症,就连康熙皇帝也曾御笔亲题“天下第一”的匾额赠予叶桂,感激他治好了自己的搭背疮,其悬壶济世的医者情怀为中华医学发展史树立了不朽的丰碑。

一、谦虚好学 遍访名师

叶桂,江苏吴县人,清代康熙五年(1666)出生,其父亲和祖父都是当地有名的医生。祖父叶紫帆,名时,医德高尚,父亲叶阳,名朝采,医术精湛,尤其以儿科闻名。叶桂生于医学世家,少承家学,12岁开始从父学医,白天,他从师读经书,夜晚,父亲叶阳教他“岐黄学”。所以,叶桂从小熟读《内经》、《难经》、《素问》等古籍,同时还旁搜博采历代名家之书。叶桂14岁时父亲去世。为了维持生活,叶桂开始走江湖,行医应诊,同时,继续和父亲的门人朱某学习医术。叶桂勤奋好学,聪颖过人,再加上他虚心求教,一点就通,医术突飞猛

进,没多久,他的医术就已经超过了朱老师,没几年,叶桂的医术已经是远近闻名。《沈归愚文集·叶香岩传》曾经记载:“以是名著朝野,即下至贩夫竖子,运至邻省外服,无不知有叶天士先生,由其实至而名归也。”^[1]说明此时的叶桂已经是远近闻名了。虽然叶桂在医术上有了很大的成就,但是,他毫不自满,依旧谦逊向贤,不仅博览群书,认真学习他人的长处,而且虚怀若谷,只要遇到比自己高明的医生,就前往拜师,必待学成后始归。叶桂信奉“三人行必有我师”古训,孜孜不倦,刻苦钻研,谦虚好学。从12岁到18岁,叶桂行弟子礼拜过的名医就有17人,后人称其“师门深广”,当时著名的医家王子接、周扬俊等都曾当过叶桂的老师。

叶桂听说有位姓刘的名医擅长针术,就很想前去学习,但是苦于没人介绍。正巧,有位姓赵的病人到叶桂这里治病,这位病人是那位名医的外甥,他的病舅舅没法治好,所以前来找叶桂医治,叶桂给他用了几帖药就治好了。随后,叶桂请姓赵的患者帮忙介绍他去拜那个姓刘的名医做老师,改名换姓去当学生,这个要求得到允诺。在

所不能。”有异曲同工之妙。故吴康斋在经历了人生的大苦大难之后,创立了心性之学,他的学说具体、真实,同时也很容易让人们身体力行。孔子讲究文雅的君子之道,孟子讲究浩然的正气之道,而吴康斋则讲究日常实用的心性功夫,故他亲自下田体验劳作的辛苦。他常说,一个人的心原本是虚的,是大公的,而修养本心是一个人保养的重要方法,心中无事,做到心态洒脱,其人生真趣味自然而来。在日常生活中,不怨天,不尤人,随遇而安,保养元气,万事求真心,方能成为一个顶天立地的真豪杰。《日录》中,记录了他一生全部的读书心得以及心性感受,而心性之学乃是儒家学说中最精华的部分,是孔孟儒学的真精神,最能代表儒家的豪迈、宽达的胸怀。吴康斋借《日录》表达了他以天地空间为量、以圣人之德为德的博大胸襟。同时,他一生都在不遗余力地践行着他的理论主张。为了祭拜他的思想启蒙老师杨溥,年近古稀,白发苍苍的他踏山涉水,进入楚地。而为了拜访朱熹的经学之地,他风餐露宿,冒着风雨,顶着炎热,进入福建。他常常拜访象山与文公的原居地,领悟儒学,他怀着一颗真挚之心作学问、求真知,劳累之余常常作诗以疏解。

4.恬淡、豁达的心灵境界。吴康斋不像道家学派的人物那样常常悲秋伤感,不会为自然界万物凋零而感伤不已,他也不像儒家乐观派那样非常乐观、愉快。他一生都保持了一种中度的恬淡,一种豁达的潇洒,一种富含生活活力的可爱,这也是他经历了种种磨难挫折之后对生活的深刻的反思,对生活一种通透的看法。在他看来,大千世界遍布生机和真意,他时时刻刻都和大自然融为一体,其精神和自然界的万物契合,并贯穿了仁义理智信。他敞开心扉,常常保养心灵,悠闲度日。正如他所说,“吾意泰然”、“明然虚朗”、故可“超然

于世,万虑皆消”。他观察世间万物,万物仿佛都生出了无限生机。他常常在月下吟诗,在绿荫下散步,在青山中赏溪水,在竹林深处凝思。他认为,一个人只有内心真诚、心怀敬意、深明义理,合乎大道,心灵才会得到彻底的安宁。他常常说,一个人要先整理自己道德内心,把世间万种烦心事放下,才会出现空明之境,才能达到圣人的空灵之境界。他一生艰苦生活,每当家中的宗庙礼仪之事结束,他必正襟端坐,阅读圣贤的书籍,收敛自己的欲念,进入克己复礼的境界。他常把自己从圣贤之书中学到的涵养用于日常生活中。

总而言之,吴康斋是15世纪最真诚、最杰出的儒家代表人物。同时,他还是一个具有真性情的教育大师。他经常会为朋友不辞艰辛来拜访他而兴奋得手舞足蹈,也常常为缺乏知心朋友而叹息。他的嫡传弟子胡九韶后来名动一时,向他求学的人络绎不绝,吴康斋深为此自豪不已。实际胡九韶之于吴康斋,好比颜回之于孔子,胡九韶从小就跟随他学习,家庭异常贫困,但是穷且志坚,始终不改其求学的志向,且和吴康斋志趣相投,师徒二人常常交谈到深夜,互相切磋学问,其亲情超过了师徒之情。当胡九韶去世以后,他感到非常痛惜,常常作诗悼念他。此外,他的“劳动和读书相结合”的思想影响了一代又一代的读书人,对后世教育产生了深远的影响。

参考文献

- [1]王文鹏.吴与弼和《崇仁学案》[J].抚州师专学报,1990(3).
 - [2]陈奇.明朝前期吴与弼的兼采朱陆之学[J].贵州师范大学学报,2003(2).
 - [3]朱林.吴与弼思想刍议[J].江西社会科学,1985(4).
 - [4]刘兴邦.吴与弼与江门学派[J].五邑大学学报,2003(1).
 - [5]吴发.吴与弼对朱真理学的继承与发展[J].安徽文学,2009(7).
- ★本文为2012年度河南省哲学社会科学规划课题《高职院校教师教学专业化研究》成果,编号:2012BJY019;2012年度河南省高等学校青年骨干教师资助计划项目《地方高校教师教学专业化的理论与实践》成果,编号:2012GGJS-159。

姓刘的名医那里,叶桂虚心谨慎地学习,每逢临症处方,他都仔细研究,一天,一个神智昏迷的孕妇被人抬来就诊,姓刘的医生候脉后,告诉患者家属不能诊治。叶桂仔细观察琢磨,觉得孕妇可能是因为临产胎儿不能转胞,所以才神智昏迷,痛得不省人事,他取针在孕妇脐下刺了一下,就说回去后就会好,病人抬回家以后,胎儿果然顺利产下。姓刘的医生觉得这件事很奇怪,就仔细询问这个徒弟,经过询问才知道他就是远近闻名的叶桂。叶桂不仅说了自己的真实身份,还如实告诉了他,自己想要向他学习的诚心。姓刘的听后很受感动,决定将毕生针灸医术全部传授给他。

还有一次,一位举人准备上京应考,从苏州路过,找到叶桂说:“我无其他不适,只是每天都感口渴,时日已久。”请叶桂诊治。叶桂诊其脉,问其症,说他内热太重,得了糖尿病,劝那位举人不要赴考,赶快回家养病。举人应试心切,虽然心里疑惧,但是仍然启程北上。举人到了镇江以后,又找到一位老僧求治,虽然老僧和叶天士的诊断一模一样,但是老僧却告诉举人说:“既有其病,必有治方。从今天起,你每天即以梨为生,口渴吃梨,饿了也吃梨,坚持吃一百天,自然会好。”按照老僧的嘱咐,每天以梨为生,一路果然平安无事。举人衣锦回家时,又遇见了叶桂,便把经过一五一十告诉了叶桂。叶桂听说后,决定到寺庙里拜老和尚为师,随后,他化名叫张小三,打扮成穷人模样,来到寺庙拜老和尚为师。到了寺庙以后,他每天挑水,砍柴起早摸黑,挤时间和老僧学习医术。老僧见他勤奋好学,对他也比较喜欢,每次出诊,都愿意带他一起去。三年以后,叶桂学到了老僧的全部医术。一天,老僧对叶桂说:“你现在的医术水平,能够赛过江南的叶桂了。”叶桂听后马上跪下,说自己就是叶桂,因为仰慕老僧的医术前来拜师学习,老僧听后非常感动^[25]。

二、叶桂医学上的主要成就

叶桂一生耽于诊事,无暇立著。他留下的宝贵医学著作,大部分都是其门人和后人搜集、整理的。在这方面,他的门人华岫云、顾景文功劳最大。其门人和后代整理记录的《临证指南医案》十卷,代表了叶桂的最高医学成就。现存有后附《温热论治》和《幼科心法》各一卷,其中《温热论治》又称《温热论》,为叶桂临床实践的结晶,是叶桂口传心授经验心得。

在清代以前,中医大都用《伤寒论》的方法论治热病。明末清初的吴又可著《温疫论》,开始分别对待伤寒与温疫。虽然他已经提出了温病理论,但是,他对“温疫”和“温病”的界限却还没有明确分清,叶桂首次阐明温病的病因,并且对温病的感染途径和传变规律也给予了明确的阐述,并明确提出了导致温病的主因是“温邪”,自此,温病与伤寒从根本上划清了界限,后人整理他的论述,撰写《温热论》,第一句话就开宗明义地写出“温邪上受,首先犯肺”,非常明确地提出了温邪首先出现肺经症状,从口鼻传入,如果不能及时解除,则可顺传阳明或逆传心包,温邪伤寒之邪完全不同。温邪“逆传心包”之说,是叶桂对温病传变认识的一大创见,他突破了《伤寒论》的六经传变理论。例如,热病中神昏谵语一症,叶桂指出“邪入心包”是此症发病的重要原因,叶桂使用竹叶、金汁、犀角之类比较轻灵的药物,以清营清宫为主的方法,避免芒硝、大黄等杀伐之剂。在治法上独辟蹊径,走出了《伤寒论》对此类症状发病的误区,在理论和实践中独具只眼,挽救了许多危急病人的生命。

《温热论》在理论方面极大地促进了温病学说的发展,同时还为温病学说提供了强有力的理论支持。叶桂在理论方面,高度概括

了温病发展和传变途径,并提出了重要的论断“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”,这一论断成为认识外感温病的总纲。在温病的诊断治疗方面,叶桂还提出温病病变的发展可分为四个阶段,即卫、气、营、血,因此,在诊断治疗上应采用辨斑疹、辨白疹、察舌、验齿等方法^[25]。他将这一方法作为温病的辩证施治的纲领。清代名医章虚谷对叶桂的《温热论》给予了高度评价,他指出:“《温热论》弥补了仲景书之残缺,属于温热病的后学指南,在温热病的诊治方面,叶桂功劳很大。”一直以来,后世医家都将《温热论》奉为医学经典,叶桂的《温热论》对整个中医学的发展产生了深远的影响,叶桂之后,又出现了许多著名的研究温病的中医学医家。如江南医家吴鞠通、章虚谷、王孟英等都是其中的佼佼者。

华岫云收集叶氏晚年的医案分类编辑整理成《临证指南医案》,此书刊于1764年,此书主要体现了叶桂善于抓住主症,对症下药的学术思想意识,后人称《临证指南医案》“无一字虚伪,乃能徵信于后人”^[26]。叶桂曾孙叶万青编撰的《叶天士医案存真》是取自叶氏的家藏方案,卷一主要论述了杂病方面的医案,卷二以温热病案为多;卷三主要运用仲景方验案。另外,还有《未刻本叶氏医案》也颇为流行,此书为叶桂门人周仲开抄录而成。此外,还有很多题为叶桂的医案和著述,如《叶氏医衡》、《医效秘传》、《女科症治秘方》、《叶氏名医论》、《本事方释义》(有乾隆十年自序)、《眉寿堂方案选存》、《叶天士家传秘诀》、《柯氏来苏集评批》、《南阳医案》、《叶评伤寒全生集》、《三家医案合刻》、《景岳发挥》等。

三、叶桂对中医学学术思想的创新

叶桂求知如渴、苦心专研,不到30岁已经是医名远播。他不但精于家传儿科,而且善于创新,在杂病以及妇科等许多方面都有自己独到的见解。在杂病方面,他提出“胃为阳明之土,非阴柔不肯协和”,对李东垣《脾胃论》中的一些不足给予了补充,并主张要养胃阴。在妇科方面,叶桂阐述了妇人经水适来适断、胎前产后之际所患温病的治疗方法。另外,对于中风等症状,叶桂也有自己独到的理论和治法。叶桂还阐述了久病入络的新观点和新方法等。叶桂十分善于运用古方,由于精研古籍,他最擅长治疗时疫和痧痘等症。在温病学方面,叶桂的成就尤为显著,他不仅是温病学的奠基人之一,还是中国最早发现猩红热的人^[24]。清代乾隆以后,江南出现以叶桂为首,以研究温病著称的一批学者,他们不仅总结前人经验,而且突破旧杠杠,提出了新的见解和主张,开创了治疗温病的新途径。

叶桂在其一生的临床实践中,善于发现、勇于创新,他有许多的医学论断,都是前人所未发现的学术思想,从这一点可以看出,叶桂对中医学的研究,是本着一切从临床实践出发的观点,他勤学苦练,学识渊博,不但善于汲取众家之长,还善于创新,探索前人未开发的领域。提出了许多崭新的医学学术思想。如以通为用的络病治疗思想,“先安未受邪之地”治未病思想,通补奇经的杂病辨治思想,阳化内风的中医辨治思想,久病入络的病机思想等,这些都和他重视实践、一生临证不辍关系密切。他在学术思想上勇于创新,继承并发扬了前人的医学宝贵经验,叶桂对学术思想的继承和创新精神,值得后人学习和借鉴。

参考文献

- [1] 赵尔巽.清史稿·第四十六册·卷五百二·列传二百八十九·叶桂传[M].北京:中华书局,1976.
- [2] 金庆江,金庆雷.叶桂传略(续)[J].南京中医药大学学报,1993(2).
- [3] 叶天士.外感温热论[M]//宋乃光.温病八大名著.中国中医药出版社,1995.
- [4] 谢黎.《临证指南医案》中医将息法初探[J].辽宁中医药大学学报,2009(6).
- [5] 孟彦彬等.叶天士辩证论治学术思想及对后世的影响[J].陕西中医,2006(11).