

叶桂奇经思想研究

衣华强

(山东中医药大学针灸推拿学院, 山东 济南 250014)

摘要: 奇经八脉包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉, 是中医经络理论的重要组成部分。冲脉属于奇经八脉之一, 冲脉被称为“五脏六腑之海”、“血海”、“十二经之海”。从对古今文献的统计看, 清代以前尚未有正式的奇经医案。从清代始, 奇经医案逐渐盛行。尽管奇经医案在数量上相对较少, 但在中医发展史上具有重大的意义。对奇经医案、用药的探讨是否有价值, 更是一个现实的问题。通过研究、分析清代著名医家叶桂编著的《临证指南医案》中记载的奇经医案, 认为奇经医案对奇经理论的发展有着重要的推动作用。是对中医理论体系的有益补充, 使得中医辨证体系更加丰满与成熟。

关键词: 叶桂; 奇经

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)02-0402-02

Study of YE Gui's Methods of Extra Meridian

YI Hua-qiang

(Acupuncture and Moxibustion college of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250014, Shandong China)

Abstract Eight extra meridians include governor vessel, conception vessel, thoroughfare vessel, belt vessel, yin heel vessel, yang heel vessel, yin link vessel, yang link vessel. It is the important department of meridian and collateral. Thoroughfare vessel is part of eight extra meridians, it is the reservoir of blood, five zang-organs and six fu-organs, twelve regular meridians. The theory of eight extra meridians is important part of traditional Chinese medicine. But how to use the theory is difficult for researchers. Moreover, the value of eight extra meridians, such as differentiation of syndrome, case and Chinese medicine herb is realistic question. So we study the famous expert Ye tian shi, who made great progression in traditional Chinese medicine, especially in thoroughfare vessel, such as differentiation of syndrome, case, Chinese medicine herb. This will be useful for the study of eight extra meridians.

Keywords YE Gui; extra meridian

叶桂, 字天士, 号香岩, 江苏吴县人, 清代著名医家。叶氏精于临床治疗, 尤其擅长奇经的辨证治疗。其传世之作《临证指南医案》^[1]所记载的有关奇经医案论述尤为精彩。从统计分析看, 本书中的 2482 个医案涉及内、外、妇、儿各科。其中, 冲脉功能失常的病案为 39 例, 冲任合而为病的医案 29 例, 奇经医案 61 例, 督脉医案 9 例, 跷脉医案 6 例, 维脉医案 7 例。细细研读受益匪浅, 现将个人的一些感受报道如下, 以期同道指正。

1 叶氏奇经八脉思想特点分析

1.1 生理上八脉隶乎肝肾

叶氏强调八脉隶乎肝肾。肝肾位于下焦, 下焦正是督、冲、任三脉之“同源三歧”的所在。所以叶氏认为奇经之脉, 隶于肝肾为多。并进一步指出, 八脉隶乎肝肾, 一身纲维。其这一观点为吴鞠通所秉承, 吴氏更是认为: “八脉隶乎肝肾, 如树木之有本也; 阴阳交物, 胎前产后, 生生化化, 全赖乎此。古语云: 医道通乎仙道者, 此其大门也。”^[2]

1.2 病理上肝肾病可以伤及奇经

肝主疏泄、藏血, 肾主生殖、藏精, 若肝肾病则引起精血亏乏, 甚至肝肾阴虚, 以上皆可以延及奇经。叶氏认为, 肝肾内损可以渐及奇经诸脉, 对奇经的功能产生影响, 出现奇经“不司固束”, 严重时甚至可以加速机体的衰老, 即“肝肾损伤, 八脉无力, 未老衰惫大著。”吴鞠通也有类似观点: “八脉隶乎肝肾, 少阴虚, 则八脉亦虚。”^[3]

1.3 奇经病论治特点分析

1.3.1 分清虚实 对于奇经之病, 叶氏强调从虚实两方面论治, 着重强调了“通补”二字。如“奇脉之实者, 古人必用苦辛, 和芳香以通脉络; 其虚者, 必辛甘温补, 佐以流行脉络。务在气血调和, 病必全愈。”等观点是叶氏治疗奇经疾病的大法。叶氏认为奇经之实证多由气血不通所致, 而奇经之虚证则多与肝肾脾胃损伤有关。同时, 叶氏对以往一些有关奇经的治法提出了自己的认识。如女子以肝为先天, 医人不晓八脉之理, 但指其虚, 刚如桂、附, 柔如地、味, 皆非奇经治法等等, 说明叶氏是一名很务实的医家。

1.3.2 辨证施治 通补兼施 对于奇经之实证, 叶氏多应用苦辛、芳香类药物以通脉络、消痹阻; 对于奇经之虚证, 叶氏注重填精补髓, 从肝肾论治。如对虚劳一证, 叶氏认为

收稿日期: 2007-10-18

作者简介: 衣华强 (1970-), 男, 山东栖霞人, 讲师, 博士, 主要从事经络理论及应用的研究。

“肝血肾精受戕,致奇经中乏运用之力,乃筋骨间病,内应精血之损伤。”在治疗上,叶氏不赞同给予草木无情之物,同时认为丹溪之虎潜法不能通奇脉。而主张给以柔剂阳药,通奇脉而不滞,且血肉有情,可以栽培身内之精血。

2 叶氏冲脉思想特点分析

通过对各病的病案分析后发现,在《临证指南医案》中,包括冲脉在内的奇经与妇科的关系最为密切。在妇科总共的 237 个医案中,冲脉功能失常导致的医案为 13 例,冲脉与其他奇经合而致病的医案为 39 例,其中冲任合而位病的医案 23 例,冲脉医案占了相当大的比例。而且,冲脉也常常与其他奇经合而为病,充分说明了叶氏对冲脉的重视。

2.1 肝肾对冲脉生理病理的影响

八脉隶乎肝肾,对于冲脉也有同样的意义。肝肾可以引起的冲脉功能失常,而出现肝风、吐血、肺胀、女子经带胎产等诸疾。而且,肝肾引起的冲脉功能失常可以影响带其他经脉,正如叶氏所言:“肝肾根蒂不牢,冲脉震动,则诸脉皆逆”以及“盖冲脉动,而诸脉皆动,任脉遂失担任之司,下元真气,何以固纳”等等。而且,叶氏认为机体衰老与冲脉相互影响:“老年冲脉既衰,所谓冲脉动,则诸脉皆逆”。

2.2 阳明对冲脉生理病理的影响

《内经》认为胃为“后天之本”、“水谷之海”,全身气血的供应有赖于脾胃的功能。叶氏秉承《内经》这一思想,并在冲脉与阳明的关系上认为“冲脉即血海,亦属阳明所管”。

在病理上阳明病可以影响及冲脉,即“夫冲脉隶于阳明,胃阳伤极,中乏坐镇之真气,冲脉动,则诸脉交动”。而且,阳明病还会影响到冲脉为“血海”的功能,即“中气愈馁,冲脉乏血贮注”。与其他奇经相比,冲脉与阳明的关系更为密切,即“夫奇经,肝肾主司为多,而冲脉隶于阳明。”中所含之义。

2.3 冲脉与其他奇经关系分析

叶氏临证也非常重视冲脉与其他奇经之间在生理病理上的联系,这也影响到其临床治疗。如在妇科方面,叶氏认为冲脉处于主导地位,即如“经水必诸路之血贮于血海而下,……今者但以冲脉之动而血下,诸脉皆失其司,症固是虚”所言,叶氏的这一观点也为张锡纯所继承发挥。

另外,叶氏重视冲任在生理病理上的相互影响,例如“盖任脉为担任之职,失其担任,冲阳上冲莫制,皆肾精肝血不主内守,阳翔为血溢”、“孕育频多,冲任脉虚”、“产后淋带,都是奇脉内怯,最有崩漏、劳损淹缠之虑”等论述,在这方面多有体现。

2.4 冲脉病症诊治特点

2.4.1 关元穴可以候诊冲脉盛衰 诊断上,注重关元穴在冲脉病症诊断中的作用。如其诊治一遗精患者,按脐下过寸,动气似若穿梭。叶氏认为此关元内空,冲脉失养,而震跃不息,此女子胞胎,男子聚精之会也。

2.4.2 从肝肾论治冲脉病 治疗上,对冲脉病症注重从肝肾论治。叶氏认为肝肾必自内伤为病,久则奇经诸脉交伤,经谓冲脉动,而诸脉皆动。议用温通柔润剂,从下焦虚损主治。例如叶氏在对吐血进行辨证治疗时认为:“盖任

脉为担任之职,失其担任,冲阳上冲莫制,皆肾精肝血不主内守,阳翔为血溢。”在治疗上取法《内经》“精不足者,补之以味”之法。认为药味宜取质静填补,重着归下,使元海得以立基,冲阳不乘犯上。如用人参、熟地益气养阴,茯苓入阳明,紫石英收震冲脉,河车温养,五味子酸收,枸杞子、沙苑补益肝肾。

2.4.3 从阳明论治冲脉病 对于因阳明的病变而引起的冲脉功能失常,叶氏多从阳明而治。例如厥证,叶氏认为“夫血海贮聚既下,斯冲脉空乏,而风阳交动,厥之暴至之因也。”在治疗上取法《内经》之“治肝不应,当取阳明。”叶氏对冲气上逆的解释,认为“冲脉乃阳明所属,阳虚则失合,厥气上犯莫遏,《内经》治肝不应,当取阳明,制其侮也”,所以在治疗冲气上逆之证时,采用疏肝健胃、通补冲脉之法实为一语中的,体现了标本兼治的思想。

3 结 语

奇经八脉理论是中医学的重要内容之一,在临床如何应用是一个值得我们中医工作者去深思的问题。古人对叶天士的奇经理论褒贬不一,如徐大椿认为叶氏“好为立异”而大加反对;但推崇者亦不少,如龚商年在《临证指南医案》中说:“惟先生于奇经之法,条分缕析,尽得其精微。”在《论叶天士对奇经八脉学说的发挥》一文中,文首所附的编者按则极为中肯,认为如何对叶天士的奇经论治做正确评价,并认真探讨和总结其证治用药规律,应该是一件很有理论和临床价值的工作^[4]。总之,对包括叶天士在内的所有医家们的奇经思想进行研究,无论对针灸的理论和临床,还是对整个中医学的发展都将大有裨益。

参考文献

- [1] 叶天士著.徐灵胎评.临证指南医案[M].上海:上海科学技术出版社,1959
- [2] 清·吴塘.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社影印本,1955 130
- [3] 清·吴塘.吴鞠通医案[M].北京:人民卫生出版社影印本,1960 188
- [4] 颜新.论叶天士对奇经八脉学说的发挥[J].上海中医药杂志,1997(5):8-10

我国仅批准 4家网站销售药品

国家食品药品监督管理局新闻发言人颜江瑛在 1 月 8 日举行的例行新闻发布会上再次强调,除 4 家网站外,其他任何在互联网上销售药品的网站全部是违法的;医院制剂不允许上市销售和做广告。

颜江瑛指出,我国目前只有北京京卫大药房网、北京金象大药房网、上海药房网和辽宁盛生药房网这 4 家网站可以在互联网上销售非处方药品,处方药则禁止在网上销售。

颜江瑛还指出,按《中华人民共和国药品管理法》,医院或医疗机构的制剂只允许在本院、本医疗机构使用,不允许上市销售,也不允许做广告。通过互联网销售的药品,除了上述 4 家网站外,其他的全部为非法。对发现的非法网站,国家食品药品监督管理局会及时移交有关部门。