

叶桂传略(续)

金庆江 金庆雷[△]

吴县人民医院 (215101) [△]吴县东山地区人民医院 (215107)

主题词 医学家 叶 桂

6 著作

叶桂贯彻古今医术,毕生忙于诊务,少有著述。其晚年七十九岁时尝拟刊《本事方释义》,惜于开春谢世而未竟。歿后,弟子后人集其遗稿遗案编辑整理医著多种。姑分之三类:遗著本、注释本、医案本。分述如下:

6.1 遗著本

温热论 初名《温热论治》,首刻于《吴医汇讲》卷一,唐大烈序云:“《温热论治》二十则,乃先生游于洞庭山,门人顾景文随之舟中,以当时所语信笔录记,一时未加修饰,是以词多信屈,语亦稍乱,读者不免晦目。烈不揣冒昧,窃以语句少为条达,前后少为移缀,唯使晦者明之,至先生立论之要旨,未敢稍更一字也”。由此观之,本篇实为叶桂语录著作,经唐氏稍事修饰。后来叶桂门人华岫云刊《续选临证指南》,复将本篇更名《温热论》而列于卷首。两种版本文字略有出入,而大体相同。后人刊刻甚多,这次《吴中医集·温病分册》亦予点校刊载。

医效秘传 据叶桂门人陆得 撰乾隆七年(1742)《跋》,本书为陆氏据桂生前著说附以己见而成。道光辛卯年(1831)吴江吴金寿子音据同门徐雪香抄藏副本校刻。书凡三卷,前二卷辨析伤寒诸证,兼论多种温病,并附录《温热论》,后一卷摘择经旨,申明脉要。吴氏序云:“法取应验,理贵简明,不泥古,不好奇。真如月印千潭,只是一月。非学有本原,何能臻此!因与同志者重为校,付诸梨枣,以广其传”。

叶选医衡 二卷,采金元迄清初诸家医论数十篇,编纂成集。叶序谓“汇采前人论病论脉论治精确不磨之说,以成上下卷,标其目为‘医衡’。垂作楷模,则三阴辨,虚实分,自无笼统用药之弊”。本书在道光

前已有刊刻,但传未广,据曹元祖叙云:“庚申之变,板毁于兵,识者病焉”。光绪二十年(1894)常熟缪尊联于家藏书篋中搜获原书,经杨滨石太常校订后补刊。尚见《医衡》四卷者,署名沈明生著,内容与叶本大多相同。考沈明生,华亭人,徙吴中,居桃坞唐寅故居,与桂父阳生有往来会诊。当时医集付梓不易,师友互相传抄盛行,故是著系沈袭叶或叶承沈,殊难定论,存待续考。

叶氏明医论 亦名《病机选论》,为家藏旧抄本。四卷,额题“古吴叶桂天士氏纂”。个别字句及卷末数页蛀蚀,序跋阙佚,洵以为憾。内容包括《叶选医衡》大多论文,并收录叶桂《六气全书》一篇、叶案 24 则,及吴县用直名医闵曙公、徐时进医论等,总共 196 篇。其中《六气全书》约二万字,详细讨论了风温、春温、温毒、感冒、伤风、疫疠、温疟、中暑、中阴、湿温……四时外感病;引用各家学说二十余种,方剂 122 张。该抄本系祖授师传秘不外泄,世所罕见,近请南京中医学院有关专家考证中。

三时伏气外感篇 系章虚谷选辑《幼科要略》中部分论述内容所成,道光乙酉年(1825)改题《三时伏气温热篇》,收载章氏《医门棒喝》中。咸丰壬子年(1852)王孟英刊《温热经纬》时亦于《幼科要略》选辑其要,更名为《叶香岩三时伏气外感篇》。王氏认为此篇为叶桂亲定。

叶天士家传秘诀 一卷,原无刊本,1929 年回澜社据道光戊戌抄本影印。汪绍达序谓该本“系先生晚年追忆平生治儿科诸证,并祖传心得方法,笔之于书,传于后世者也……未载治其孙走马疳症,足见此书乃先生晚年所记”。内容以小兒虫、胀、疳、积等杂病证治为主,每篇并附医案数则。

仙、滑石、丝瓜络等。或酌加藿香、白蔻仁、薏苡仁等宣气利湿。

6 邪陷痰阻致痉——祛邪通络,化痰熄风

温病后期,四肢强直,震颤瘫痪,或肢体疼痛等。证由温邪久,正虚邪陷,络脉瘀阻,属虚实夹杂,可选

用吴又可三甲散(鳖甲、龟板、山甲、蝉蜕、僵蚕、牡蛎、麝虫、白芍、当归、甘草)。或王季儒氏龙牡镇痉汤(龙齿、牡蛎、桑寄生、威灵仙、地龙、麝虫、桃仁、赤白芍、石斛、甘草)。笔者曾用三甲散加减,治疗乙脑后遗症、神志呆钝、四肢强直、瘫痪等,获得一定疗效。

叶氏妇科证治 四卷,又名《叶天士女科证治秘方》。托名清叶桂撰,内容以妇产科治疗方剂为主,论述较少。1817年曾以《竹林女科》之名刊行,并经多次翻刻。1913年鸿文书局将此改叶氏之名石印,此殆商贾图利作伪之产物也。

此外,陈修园《医学三字经》与《医学从众录》二书初亦托名叶桂者,后来予以申明收回。前者则曰前曾托名叶天士,取时俗所推崇者以投所好,后者则曰是书曾托名叶天士,今特收回。尚见《叶天士女科全书》、《叶氏伏气解》、《叶氏伤寒家秘大全》、《叶氏眼科》、《轩岐心印》、《叶天士医方集解》、《香岩经》之书目,而未睹其序例内容,容后续考。

5.2 注释本

本事方释义 十卷,宋·许叔微原著,清·叶天士释义。叶桂曾孙钟序云:“右《本事方释义》十卷,先曾祖香岩府君所著也……是书成于乾隆十年,方谋付梓(此据叶桂自序),遽以明春谢世,遂不果。从弟钩偶检遗书,获见残帙,则序文及补传哀然存焉”。残缺部分借吴门顾西畴孙颐大田副本抄录,并借著名藏书家黄丕烈收藏叶阳生手批宋刻旧本对校,嘉庆十八年(1813)姑苏扫叶山房刊印。叶氏注释《本事方》的重点是该书所载方药配伍、药性和归经等内容。

叶评伤寒全生集 四卷,明·陶节庵原著,清·叶天士评定。扫叶山房刊于嘉庆间,此前是书已有山阴刘宇参所刻评本行世,而叶钟以为叶桂评本较之早三十余年,故校刊时以家塾本为底本,刘本为参校本,凡刘氏详注精辟者亦予收载,冠以“刘云”别之。陶节庵原著内容以论述伤寒诸症包括温病病机论法、辨证施治为主,叶桂研读评注当属事实,原著有关温病论述后为叶桂《温热论》引录、借鉴与发挥,笔者曾撰《论〈伤寒全生集〉对叶天士温病学说之影响》一文,予以论证(详见《上海中医药杂志》1993年第3期)。

柯氏来苏集评批 一卷,慈溪柯韵伯原著,叶天士评批。版本数种,刊年不详。额题:“古吴叶天士评订”,卷端叶氏题记谓:“慈溪柯韵伯注伤寒,曰《来苏》,四卷,又疏著《附翼》二卷。独开生面,透彻详明,精而不乱,予深得其味。今评批十余条,余条并《附翼》无可动笔评论也”。人皆以伪托目之,吾意未必。叶桂读书颇博,尚谓读万卷书,且有随笔评注之习惯。柯年岁长于叶,而叶成名早于柯。据季诺《来苏集》序谓柯氏:“鼎革后,焚弃举业,一志医学,博览精思,会悟透彻。游京师,无所遇归,过吴门,值叶桂行医有盛名,因慨然曰:斯道之行亦由运会乎!于是闭

门著书,得《内经合璧》、《仲景伤寒论注》四卷、《伤寒附翼》一卷、《伤寒论翼》两卷,都七卷,名《来苏集》。”可见两人不但有所交往,且柯氏《来苏集》缘起名实俱与赴苏遇叶相关。故柯氏著作既成,或函书稿请叶校订、或赠刊本与叶交流,是合常情之举。再从叶桂题记看,乃桂得柯著后存心予作评批,奈柯著精彻,仅十数条予简要评注而作罢,本无付梓传世之意。书贾但慕盛名,不察实际内容,遂与刊刻,难免后世因其简拙而视属伪托也。

景岳全书发挥 四卷,额题“清·叶桂撰”。刊于道光甲辰年(1844),桂五世孙叶林校,并作后序。本著对张介宾《景岳全书》有关章节内容加以评论与发挥,其中对张氏温补学说持有不同见解,属于读书笔记类著作。今人亦视属伪托,有谓姚球所撰,未可轻易论定。

此外,尚见《南阳经解》、《删补慎斋遗书》(见王宏翰《古今医史续增》)、《本草经解》、《本草再新》、《本草三家注》、《叶批本草纲目》、《叶批华佗玄门脉诀内照图》等书目,容后续考。

6.3 医案本

临证指南医案 十卷,清·华岫云所刻,书成于乾隆丙戌(1766)。本著系叶桂弃世后,华岫云等门人后学收录购求叶桂遗案编辑而成。参加编者尚有李大瞻、邵新甫。书凡十卷,其中内科诸病医案八卷、妇科与幼科各一卷。编次以病为纲,分89门。各门之后每附按语一篇,执笔者除上述三人外尚有邹滋九、姚亦陶、邹时乘、华玉堂、蒋式玉、龚商年、陆履安、郑望颐等。陆以《恬《冷庐医话》云:“《临证指南》虽成于叶氏之门人,采录冗繁,诚为可议。然其审证立方,实多可法可传”。由于治案切于临床实用,流传甚广,刻本多种(包括《徐批叶天士先生方案真本》),1959年上海科技出版社曾刊铅印本。

幼科要略 二卷,原系《临证指南医案》卷十部分内容。主要论述小儿病症如伏气、风温、夏热、厥逆、疳、胀、痧、痘、惊等辨证方药与医案。上半部分以理论方药为主,下半部分以病案为主。后经周学海补注增订,分为二卷,1896年辑入《周氏医学丛书·二集》中。

续选临证指南 种福堂公选良方 查《中医大辞典》:“续选临证指南,书名。四卷,清·叶桂撰,华岫云校。卷1续选《临证指南》漏编之叶氏医案,并附《温热论》,卷2~4介绍叶氏平生所集经验方,分科叙述,大多属民间流传间便效方。”《种福堂公选良方》四卷,

额题“清·叶天士原著，华岫云编”，刊于乾隆四十年(1775)据杜玉林序文：“壬辰岁，(华岫云)又将其续补医案、《温热论》与平生所集种种经验奇方会刊，以备救急，其愿甚诚。忽于癸秋谢世，其方已刻十之二三，半途而废，见者咸为惋惜。华君好友岳君延璋不忍漠视，力劝徽苏义商程、叶两君子授梓，完璧以公同志。一日流川程君来蜀，出此编丐余作序”。可见两者内容一致，似属一书两名。吾因为但见《续选》书目，未睹实册，未敢论定，续考。

叶氏医案存真 三卷，清·叶万青辑，刊于道光十二年(1832)，现存光绪丙戌(1886)刻本以及周学海评点本。本著系叶桂元孙叶万青童年捡故纸得家藏叶案一册，谓必《指南》选刻所遗；嘉庆丙子于姨丈家获《天元医案》所载叶案；道光辛卯于城东陈顺庵家复见方案百十条，汇辑成编。以其“简洁文妙，洵为门诊之精华，不胜遗珠之叹”，名之《医案存真》(上见叶万青自序)全书不分类别，以内伤虚劳病案为主。卷末附马元仪《印机草》一卷、祁正明、王子接医案数则。

眉寿堂方案选存 《中医大辞典》注：“医案著作。二卷，清·叶桂撰，郭维浚编。原系抄本，后收入《中国医学大成》中。上卷包括春温、时疫、暑、燥、寒、冬温、疟疾等各类时症；下卷记述妇、儿、痘疹、外科。其中妇科治案记述尤详。

三家医案合刻 三卷，清·吴子音辑，门人凌铭、侄吴右校，刊于道光辛卯年(1831)。第一卷为叶天士医案，额题：“叶桂天士著，后学吴金寿子音纂”。其凡例云：“叶氏方案散播人间者不少，然所存俱当时门诊为多，余收罗二十余年，不下八九百案，惟褻湖毛氏、邱氏本皆系及门，汇存赴诊之案，案中议论超迈，立法精到，尤足启迪后人，故采取独多于他本”。卷二为缪遵义医案，卷三为薛生白医案。本书后亦收入《中国医学大成》中。

未刻本叶氏医案 抄本。不分卷，额题“古歙叶桂天士著，古吴小狂周显仲升集”。上海张耀卿先生收藏，程门雪先生借得校读，认为真属叶天士手笔，于1963年上海科技出版社校刊出版。朱周燮序云：“仲升周子，日侍左右，每见方案，无不荡而集之，积成卷帙”。考周仲升系叶桂门人无疑，参见前篇。程门雪校读记云：抄本“时去叶氏未远，流传有绪，真确不疑，虽系寻常门诊之作，寥寥数语，而处方之妙，选药之精严，有非他人所能望其项背者”。本著与《临证指南》，一则过于简朴，是为门诊所录，未经修润；一则有嫌冗繁，多属赴诊脉案，并予整理。要在无字处探头绪，杂

议中寻原旨，方能明彻叶案而不惑也。

南阳医案 四卷，抄本。曹炳章《中国医学大成总目提要》谓：“叶氏尚有《南阳医案》四卷未刊抄本，为古越何氏所藏，惜其遗失一卷(第二卷)，犹特征求”。钱寿余序云：“南阳先生者，姓叶讳香岩，字天士，为吾苏近代之先达也”。刘克庭医师谓：“此书辑录年代始于乾隆二十二年(1757)，成于乾隆三十七年”；“真属叶氏手笔，非伪托者可比”。又谓“南阳先生乃叶氏之别号，可补记载之缺。此书《南阳医案》者，本于此也”。(见《浙江中医杂志》1981年11期)尚考《百家姓氏郡望源地》：南阳者，系叶氏郡望地。以郡望代姓氏，反映了古人尊宗观念，亦是明清文笔之时尚，例吴中医家吴又可署延陵，薛生白署河东皆是。故南阳先生并非叶桂别号，《南阳医案》即寓《叶氏医案》。

此外，尚外有《叶天士晚年方案真本》、《叶香岩先生医案》(附病机选要)、《叶天士儿科医案》、《叶天士女科医案》、《叶氏医案》(苏州市图书馆抄本)等数种，容后续考。

7 学术思想

7.1 温病学说

首先，叶氏指出了温病与伤寒之区别：1)病因不同。伤寒由感受风寒所致，而温病之病因是温邪。2)感邪异途。伤寒病邪初从皮毛腠理而入，先犯足太阳经，由表入里循六经传变；温病之邪多由口鼻而入，先犯上焦肺卫，由浅入深循卫气营血传变。3)症候殊别。伤寒之邪留恋在表，由寒化热入里，易伤阳气；温邪则热变最速，表里俱属热证，易损阴津。4)治法大异。伤寒在表用辛温汗剂，疏散风寒，以救护阳气为本；温病在表用辛凉轻剂，透泄热邪，以顾护津液为主。

其次，揭示了温病卫气营血的辨证纲领。《温热论》指出：“大凡看法，卫之后方言气，营之后方言血”。叶氏该段文字，阐明了温病卫气营血浅深层次传变的一般规律。卫气营血，由浅入深，是为温病传变的一般规律。然叶桂又提出“逆传心包”，“再论气病，有不传血分而邪留三焦”，“其邪始终在气分留连者”等温病急进或缓进变化，故临诊尚须具体分析。

在温病诊法方面，叶桂十分重视察舌、验齿、辨斑疹白痞等客观指征的检查，并作出较详细的总结。

针对温病卫气营血不同阶段的治疗，叶桂制订了“在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气……入血就恐耗血动血，直须凉血散血”的原则，并且

强调治疗过程中“须要顾护津液”。在救治神昏重症方面,其用清营解毒,芳香开窍方药可谓得心应手。

从此,温病学说从病因病机到辨证施治有了较完整的理论体系,成为一门与伤寒并列的专门学说,对祖国医学的发展具有十分巨大的影响。如章虚谷《医门棒喝》云:“邪之寒热不同,治法迥异,岂可混哉!二千年来,纷纷议论,不能辨析明白。近世叶天士始辨其源流,明其变化,不独为后世指南,而实补仲景之残缺,厥功大矣”。

7.2 杂病发挥

叶桂不但对温病学说卓有贡献,且于杂病证治亦心裁独出,颇具创见。

养胃阴说 脾胃理论,启始于《内经》,大倡于《脾胃论》。唯李杲之论详于脾而略于胃,方药偏于温燥而轻于柔润,主于阳升而次于阴降。叶桂认为脾胃互为表里,脾气主升,得阳始运;胃气主降,柔润则安,因而治当有别。《临证指南医案》谓:“胃为阳明之土,非阴柔不肯协和”;“阳土喜柔,偏恶刚燥,若四君、异功等,竟是治脾之药。腑宜通即是补,甘凉濡润,胃气下行,则有效验”。常用药物如:沙参、麦冬、花粉、玉竹、乌梅、石斛、白芍、甘草之属,尚善用谷果食养,如粳米、山药、扁豆、莲肉、大枣、水梨、蔗浆、蜂蜜等品。华岫云尚称其脾胃阴说“此种议论,实超出千古”。(见《临证指南医案》脾胃门附论)

中风病议 叶桂认为中风诸证,皆为“身中阳气动变”所致。造成阳气动变的因素,一则由肝风内动;因肝为风木之脏,性升发而善动;内寄相火,一有激动,易致升腾;体阴用阳,其性刚躁,易致阴虚阳亢。二则与心肾相关;因心主血,肾藏精,肝木“全赖肾水以涵之,血液以濡之”。故“精液有亏,肝阴不足,血燥生热,热则风阳上升,窍络阻塞、头目不清,眩晕跌仆,甚则瘖痲痰厥矣”。在治疗用药方面,注重补肾水、养心血、平肝木等法。对于中风闭脱重症的抢救,华岫云总结谓:中风脱证“翻天覆地急用大剂参附以回阳,恐纯刚难受,必佐阴药,以挽回万一”;闭证“治法急则先用开关,继则益气养血,佐以消痰清火,宣通经隧之药”。(见《临症指志医案》中风门附论)

久病入络 初病气结在经,久病血伤入络,是叶桂杂病证治的又一著名论点。他认为络病不同于脏腑病,因“经络系于脏腑外廓”;也不同于经脉病,因“经主气,络主血”,因而有其病症特点。如久病久痛、痞闷腹胀、症瘕痲疾等,大都表现为病根深伏,气血沉

混,隐伏幽深的沉痾顽疾。治疗若一味攻积除坚,则“徒入脏腑”,一味理气泻实,则徒伤经气。叶氏经验,主用辛味及虫类走窜药物通其络脉,常用药物如:桃仁、红花、新降、泽兰、桂枝、细辛、延胡、姜黄、麝香、丁香、全蝎、山甲、蜂房等品。对络病根深蒂固,形成积聚者,叶氏强调“宿邪宜缓攻”,治用丸剂收功。

他如奇经八脉、脏腑特性、妇科证治等方面亦多有发微,限于篇幅,兹不赘述。

8 后世影响

叶桂创卫气营血温病学说,奠定了温病学的理论基础。继他之后,追随与师法者大有人在。稍晚于桂之吴县名医薛生白、缪遵义,都于温病研究方面卓有成就。前者著《湿热论》,着重于湿温病的探讨,堪为《温热论》之姐妹篇;后者著《温热朗照》,着重在整理前人温病理论并阐发心见,与叶、薛并称“吴中三大家”。由此,温病学之研究率先在吴中地区形成中心,并很快得到各地医界的响应,掀起了温病学术研究的高潮。如王凯钧《友渔斋医话》云:“近来习医者,案头无不置一叶氏医案”。《叶氏医案存真》石韞玉序称:“至今谈方术者,必举其姓字,以为仲景、元化一流人也”。又据《清史稿》载:“大江南北,言医者辄以桂为宗,百余年来,私淑者众。最著者:吴瑭、章楠、王士雄”。“璩字鞠通,江苏淮阴人。乾嘉之间游京师,有名。学本于桂,以桂立论甚简,但有医案散见于杂证之中,人多忽之,著《温病条辨》以畅其义,其书盛行。同时归安吴贞著《伤寒指掌》,亦发明桂案之旨,与璩相同。楠字虚谷,浙江矧稽人。著《医门棒喝》,谓桂、雪最得仲景遗意而他家不与。士雄字孟英,浙江海宁人,居于杭,世为医。士雄读书砺行,家贫仍以医自给。咸丰中杭州战乱,转徙上海。时吴越避难者集,疫疠大作,士雄疗治多全活。旧著《霍乱论》致慎于温补,至是重订刊行,医者奉为圭臬。又著《温热经纬》,以轩岐、仲景之文为经,叶、薛诸家之辨为纬,大意同章楠注释,兼采昔贤诸说,择善而从胜楠书”。由此,温病学说经过叶桂卫气营血理论奠基,吴瑭三焦辨证施治充实,王士雄《温热经纬》之总结,使温病学说成为一门独立完整的中医外感病治疗学。

发挥叶氏杂病学说者,首推无锡王旭高,其《肝病证治》篇概括了叶氏治肝手法,渊雅而灵巧,可谓叶学之传人。其他尚有青浦何书田、嘉善俞东扶等,对叶氏学说都有较深的研究。