

论著·文献研究

唐代文士刘禹锡通医研究*

张颖

摘要:中国传统的文士多有治国、平天下的壮志,而通过医道救民于水火也是儒生们济天下的一个途径,文与医在哲学思想上的相通性,也使得文士们能够做到精儒与通医的完美结合。以唐代的刘禹锡为切入点,从他通医的原因和表现两个方面探析文士通医的状态、成就及影响。

关键词:文士 通医 刘禹锡

中图分类号:R242

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2011)04-0200-02

刘禹锡(772—843),字梦得,世称刘宾客,河南洛阳人,中唐著名政治家、思想家和杰出的文学家,擅长医术,名震一方。《中国医学大辞典》记载:“刘禹锡,字梦得,彭城人,唐贞元间举进士,笃好医方,济人甚众。诏修《本草经方》,集有《传信方》行世。”

1 刘禹锡通医之原因

1.1 体弱多病 在“巫医乐师百工之人,君子不齿”^[1]“至谓凡执一艺以事其上者,皆贱业也。医业既贱,则缙绅文学思古之士,往往鄙夷不屑,而操其业者,类皆不学无术市井庸陋之徒。”的时代,文士醉心医药,首先是出自人的本能——安身保命,健康长寿。刘禹锡尤其体现了这一点。在《答道州薛郎中论方书》中认为“愚少多病,……保姆抱之以如医巫家,针烙灌饵,阉然啼号。……及壮,见里中儿年齿比者,必睨然武健可爱,羞己之不如。遂从世医号富于术者,借其书伏读之。”幼年羸弱的病体饱受医巫“针烙灌饵”的折磨,长大后同伴的健硕使他自惭形秽,打算奋起直追。于是求法医药,躬身苦读医书。“得《小品方》,于群方为最古,又得《药对》,知本草之所出,考《素问》,识营卫经络百骸九窍之相成,学切脉,以探表候。”除钻研理论,他还学习了“药焙法”,功夫不负有心人,医技渐长,甚至达到了“行乎门内,疾辄良已”的水平。

1.2 仕途际遇 刘禹锡怀着“兼济天下”的壮志,希冀通过科考跃入仕途。从21岁起,相继考中进士科、鸿辞科、吏部取士科,3年间连登三科,可谓羽扇

纶巾,英气勃发。于是从24岁到34岁,他有了相对安稳的10年仕宦生涯。其中永贞革新是他最辉煌的时期,但“顺宗内禅”使辉煌只持续了100多天,接下来是长达22年之久被贬南荒瘴疠之地的日子。

1.3 思想导向 刘禹锡是中唐时法家的代表人物之一,他的法家思想导向也是他能够在医学上取得成功的一个重要原因。他强调“万物不可以无法”,所谓“生不由养”是诬妄的,抨击了儒家所谓的“死生有命”的宿命论。其《答道州薛郎中论方书》云:“常思世人居平不读一方,病则委千金于庸夫之手,至于甚殆,而曰不幸。岂真不幸邪?甚者,或乘少壮之气,笑人言医,以为非急。昌言曰:‘怡口饱腹,药其如我何!’所承之气,有时而既,于祷神佞佛,遂甘心焉。”只有遵循一定的护养之法,才能真正实现医药养生,而不是盲从于无稽的长生之谈。他是朴素的辩证唯物主义思想家,曾作《天论》3篇论证天人关系,认为天没有意志,不是万能的,而且“天与人交相胜,还相用”,肯定人的主观能动性。

2 通医的表现

2.1 专门的医著——《传信方》 在连州瘴疠之地做刺史时,刘禹锡继续自己多年来的医学研究,唐元和十三年(公元818年)46岁时,编著《传信方》两卷,收录50多个医药方。因收录的方子都经多次使用证明确实有效,故名“传信”,传方守信之意。收录50余个方剂,涉及病种13个,医学科目4个。其中内科杂病方药12个,五官科疾病方药32个,外伤科疾病方药4个,预防养生方药5个,其他怪病杂病方药1个。

2.1.1 民间验方 如用芦荟治疗湿癣的方法《传信方》中记载:刘禹锡少年时曾患湿癣,起初在颈项

*基金项目:天津市高校人文社会科学基金项目(20072227)。

作者单位:300193 天津中医药大学

作者简介:张颖(1976-),女,讲师,博士研究生在读,主要从事医史文献研究与教学工作。

上,以后漫延至左耳,用斑蝥、狗胆等药均无效果。偶于楚州卖药摊上学得一方,‘用’芦荟一两,炙甘草半两”,研末,先以温浆水洗癣,拭净敷之,“立干便瘥,真神奇也”。

2.1.2 朋友荐赠 如在編集原因里所言,正是友人的赠方举动促使了他編集此书。另外书中“柳州救死三方”是他一生的挚友柳宗元所赠。柳宗元在被贬柳州期间先后患上疔疮、脚气、霍乱,在与疾病斗争的过程中,他根据亲身体会,编写了《柳州救死三方》,疗效甚好,于是抄寄给了同样被贬远州的刘禹锡。

2.1.3 古代方书 如“治咽中如有炙肉膈”一方,引用方剂即是张仲景《金匱要略》一书之方。在眼科疾病类的方剂中,刘禹锡曾引用古代《龙木论》一书的方剂。

2.1.4 所收药方多有验、便、廉的特点 所谓“验”,即药方多经实践检验行之有效。“便”,即方中之药物获取方便,田间地头,房前屋后,几乎信手拈来,如食盐、童便、大豆、生姜、李子根、槐枝、葱、稻秆、糯米等。如此日常的东西,随处可见,“廉”自不待言。方药的制作也不需复杂的炮制加工,只需简单研末,拈丸即成。

2.1.5 体例新颖 多以医论当前,后附以验案。验案作为方药效用的佐证。如在“治口疳并发背方”后就附载了一案:“襄中军事柳岸妻窦氏患口疳十五年,齿尽落,断(龈)亦断坏不可近,用此方遂瘥。”50多方中有14方是以此种形式记录下来的。

唐代以后很多医家方书中都引用了《传信方》的方剂,如苏颂的《图经本草》、沈括《良方》以及日本《医心方》、朝鲜《东医宝鉴》等书。遗憾的是该书在元后已渐次散佚,今人冯汉鏞辑有《传信方集释》(1958年由上海科学技术出版社出版。)成为今人研究刘禹锡《传信方》的主要依据。

2.2 涉医文论 《鉴药》、《述病》是刘禹锡《因论》7篇中两篇借医药而喻政事的文章。《鉴药》就是从治病吃药中吸取教训。教训的核心思想就是“过当则伤和”,这既是他用药的思想,也是他为政的主张。他讲述了虚拟人物“刘子”的经历,一次患病,一方士为其诊治,开药叮嘱他:“中有毒,须其疾疗而止。”他服药后,药到病除,药效甚好。但他听信旁人“医之态多畜术以自贵,遗患以要财。盍重求之?所至益深矣”之言,不遵医嘱,又继续服药。不久“厥毒果肆”,濒于危殆。他通过刘子的故事告诫世人,不管多好的药,即便是为了进补,也要注意度的把握,过犹不及,“过当则伤和”。

在《述病》这篇文章中刘禹锡表达了中医的“整体观”与“变化观”。认识到疾病的阶段性,患者个体的特殊性,主张因人、因地、因时施治。

2.3 涉医文学作品 在刘禹锡的文学世界中也不乏以医药为题材的作品,曾作了一首《枸杞子》赞誉枸杞子长生不老之功:“僧房药树依寒井,并有清泉树有灵。翠黛叶生笼石磬,殷红子熟照铜瓶。枝繁本是仙人仗,根老能成瑞犬形。上品功能甘露味,还知一勺可延龄。”“上品功能”指的是《神农本草经》中将枸杞子归属上品类,有“久服坚筋骨,轻身不老”的功能。另外,还将服食枸杞子成仙的传说,巧妙地引用过来,更突出其补益功效。

唐代中外医药交流频繁,在来华印度医中以眼科医为多。刘禹锡跟他们有交往,曾写有《赠眼医婆罗门诗》^[1]。

由此观之,刘禹锡确是有颇深的医术造诣,在文学的天地之外,又为世人展现了其独立杏林的风貌,他的才情与学养在两个园地中惠泽后世。

参考文献:

[1] 刘禹锡.刘梦得文集[M].北京:商务印书馆,1930:51.

(收稿日期 2011-08-20)

Study on the mastered medicine of scholar LIU Yu-xi of Tang Dynasty

ZHANG Ying

(Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract: More traditional Chinese scholars have the ambition “Govern the country and Rule the world”. Literature and traditional Chinese medicine have the similarities in the philosophical thought. So it provides the opportunities for the scholars to gain knowledge in both Literature and Medicine so that they can “rule the world” by the way. The paper, through the study of LIU Yu-xi, the scholar of Tang Dynasty, analysis the performance, achievements and impact on the scholars’ medical Tao.

Key words: scholar; master medicine; LIU Yu-xi